

Flow Zelfinzicht Kaarten

Ontdek de kracht van zelfinzicht met deze meditatieve Flow zelfinzichtkaarten. Ze bieden je helderheid bij levensvragen en verbinden je met je innerlijke wijsheid, zodat je vol vertrouwen keuzes kunt maken die bijdragen aan jouw levensgeluk.

Onze interpretatie van het leven, onze gevoelens en de situaties die we meemaken, bepalen hoe we reageren. De Flow Zelfinzicht Kaarten helpen je bij het doorbreken van zelfbeperkende patronen en leren je om te handelen vanuit zelfvertrouwen, voor een leven in flow

De kaarten zijn eenvoudig in gebruik en ideaal voor zelfreflectie, maar ook zeer geschikt voor coaches die anderen begeleiden.

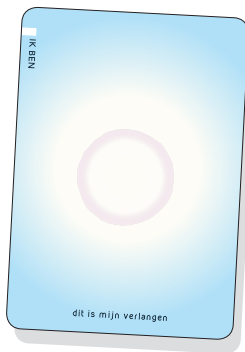
Gebruik de kaarten om betekenisvolle vragen te stellen en zelfonderzoek te stimuleren, geïnspireerd door de gevoelens en gedachten die de kaarten oproepen.

Gebruik van de Kaarten

Elke legging begint met de 0-kaart "Ik ben - dit is mijn verlangen". Neem de tijd om in stilte te komen en je af te stemmen op wat je echt wilt.

Meditatie met de 0-Kaart

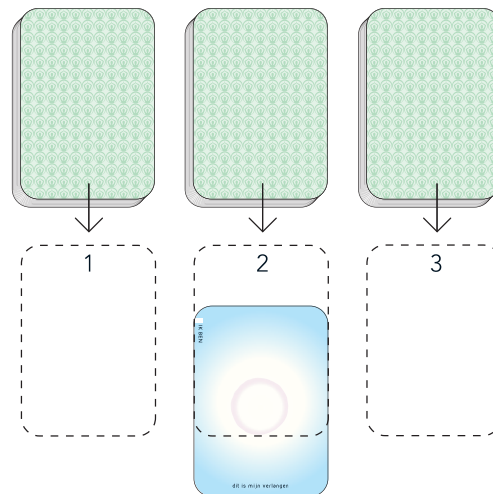
Sluit je ogen en stem je af op wie je wilt zijn, wat je wilt doen, of wat je wilt hebben. Stel je voor hoe het voelt als dit verlangen werkelijkheid wordt. Voel de oplossing als je een probleem hebt en ervaar hoe het zou zijn als dit probleem er niet was. Wanneer je voelt dat je volledig in afstemming bent met je verlangen, begin je met de legging.



Korte legging

Deze legging bestaat uit drie kaarten, gelegd van links naar rechts.

- 1) Plaats kaart 0 op tafel, kom in een meditatieve houding en stem je af op je verlangen.
- 2) Maak drie stapels met de afbeelding omlaag.
1. elementen 2. eigenschappen, 3. flow/no-flow.
- 3) Kies intuïtief uit elke stapel één kaart en leg deze voor je neer.



Links (1) de 'elementen' kaart (de intentie) toont de oorsprong van jouw verlangen.

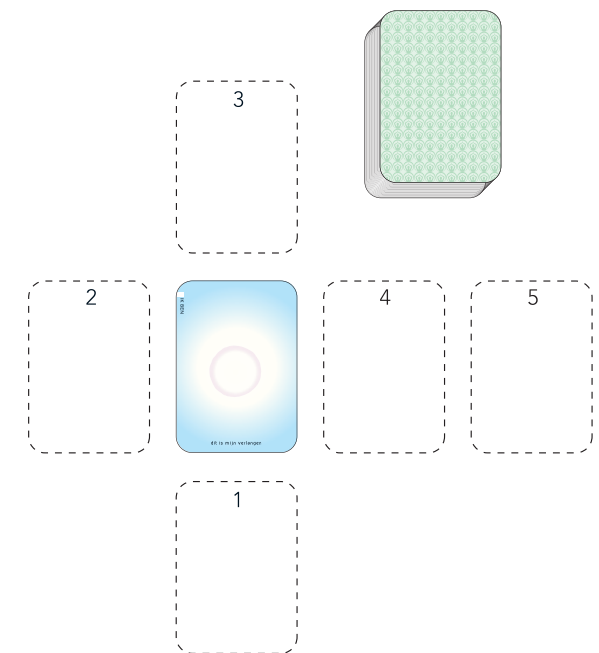
Midden (2) de 'eigenschappen' kaart (de wens) onthult de diepere drijfveer van jouw ziel.

Rechts (3) de 'flow' kaart (de weg) wijst je de weg die je wordt gevraagd te bewandelen.

Uitgebreide legging

Deze legging bestaat uit vijf kaarten, die rondom kaart 0 worden gelegd.

- 1) Plaats kaart 0 voor je op tafel, kom in een meditatieve houding en stem je af op je verlangen.
- 2) Schud alle kaarten grondig door elkaar.
- 3) Kies intuïtief 5 kaarten en leg ze rondom jouw verlangen



Kaart 1 (de intentie) weerspiegelt de zielewens.

Kaart 2 (de illusie), toont je geloof in beperking.

Kaart 3 (de behoefte) symboliseert wat je nodig hebt.

Kaart 4 (de keuze) staat voor de vrijheid die je hebt.

Kaart 5 (de nieuwe waarheid) geeft je de kans om een nieuwe waarheid te omarmen.

7 Eigenschappen / 14 Kaarten

Ontdek je unieke eigenschappen en breng je ware zelf tot leven.

Elk van ons heeft bijzondere talenten die essentieel zijn voor het manifesteren van een vervullend leven. Deze eigenschappen vormen de kern van wie je bent en zijn de sleutel tot het leven dat bij jou past. Door bewust te werken met deze eigenschappen, kom je in een natuurlijke flow waarin je je verlangens moeiteloos kunt realiseren.

Jouw unieke eigenschappen bepalen je levenspad. Vaak gebruik je ze al vanaf jonge leeftijd, soms zonder het zelf te beseffen. Wanneer je deze talenten echter inzet om te overleven in plaats van te groeien, kunnen ze zich uiten als negatieve eigenschappen. Dit leidt tot een gevoel van 'no-flow', waarin je verlangens moeilijk te verwezenlijken zijn, en je frustratie, sabotage en onvrede ervaart.

Het verschil tussen bewust en onbewust ontwikkelen. De 7 eigenschappen kunnen zich zowel positief als negatief manifesteren, afhankelijk van hoe je ermee omgaat. Een negatieve eigenschap wijst erop dat je nog vasthoudt aan de illusie van gebrek, terwijl een positieve eigenschap je uitnodigt om te vertrouwen op je verlangen en te handelen vanuit zelfvertrouwen.

Creëer je werkelijkheid door te geloven in overvloed. Jouw geloof en vertrouwen vormen de bouwstenen van je leven. Als je gelooft in beperkingen, creëer je beperkingen. Maar wanneer je met vertrouwen je positieve eigenschappen benut, creëer je voorspoed en groei. Laat de kaarten je begeleiden bij het helder krijgen van je verlangens en de stappen die je moet nemen om ze te verwezenlijken.

10 Elementen / 20 Kaarten

De Elementenkaarten: Je Gids door Levensfases en -Situaties.

De elementenkaarten weerspiegelen de verschillende situaties en fases die een integraal deel uitmaken van je leven. Elk element biedt een unieke kans voor zelfinzicht en groei. Het is belangrijk om de kaarten zonder oordeel te interpreteren, want ze communiceren altijd op een positieve manier met je, zelfs wanneer de boodschap aanvankelijk moeilijk lijkt.

Een situatie wordt vaak als negatief ervaren door de manier waarop we deze interpreteren. Als je gelooft in beperking, creëer je weerstand en versterk je de ervaring van gebrek. De elementenkaarten zijn er om je te helpen deze negatieve patronen te doorbreken en je open te stellen voor een nieuwe waarheid die vrij is van beperking.

Elk van de 10 elementen kan zowel positief als negatief worden ervaren, afhankelijk van hoe je ermee omgaat. Wanneer je vrij bent van angst en in voorspoed gelooft, ervaar je het leven als stromend en harmonieus. Maar wanneer je vastzit in de overtuiging van beperking, ontstaan er blokkades die je levensenergie verstoren en je groei belemmeren.

Wat als je een negatieve kaart trekt? Zie het als een uitnodiging om te accepteren wat er is. Realiseer je dat deze situatie niet bedoeld is om je pijn te doen, maar om je te helpen de positieve kant te ontdekken en vanuit een nieuw perspectief te handelen. Laat het oude verhaal los en stem je af op een nieuwe waarheid die in lijn is met je ware zelf.

Wat als je een positieve kaart trekt? Dit is je signaal om te vertrouwen en te bewegen in de richting van deze positieve energie. Stem je af op het gevoel van vervulling dat ermee gepaard gaat en laat jezelf volledig in deze flow meegaan. Dankbaarheid is de sleutel tot manifestatie, en door je hierop te richten, zet je de deur open naar overvloed en vreugde.

7 Bewegingen / 14 kaarten

De Kracht van Flow en Bewustzijn

In het leven zijn er 7 bewegingen die we kunnen maken, elk met het potentieel om ons richting groei en vervulling te leiden. Deze bewegingen kunnen voortkomen uit bewustzijn, waarbij we in harmonie zijn met onszelf, of uit onbewustzijn, waar we worden geleid door oude patronen en invloeden van buitenaf.

Trek je een Flow-kaart? Dan word je uitgenodigd om deze beweging volledig te omarmen. Voel diep in jezelf wat deze beweging voor je betekent. Stem je af op de energie van de kaart en laat deze door je heen stromen. Neem de tijd om echt te ervaren wat deze beweging je wil brengen.

Trek je een No-Flow kaart? Dit is een waardevol moment van bewustwording. De kaart geeft je de kans om je beweging opnieuw te evalueren: Wat wil je echt? Sta stil bij je diepste verlangens en besef dat je huidige pad misschien niet vanuit je ware zelf komt, maar is beïnvloed door aannames, illusies of de verwachtingen van anderen. Dit is jouw moment van vrijheid - welke beweging kies je?

Als je behoefte hebt aan extra begeleiding, pak dan gerust alle Flow-kaarten erbij en concentreer je op de kaart die nu het meest tot je spreekt. Laat je leiden door je innerlijke kompas en kies de beweging die je dichterbij je ware zelf brengt.

